



PRODUKTVEJLEDNING:

PRODUKTNAVN: Scan-mirror lateralitetskort

FORMÅL: Anvendes til spejlbehandling

FUNKTION: Anvendes som beskrevet i vejledningen

ANVENDELSE: Træningsredskab ved spejltræning

PRODUKTINFORMATION: Trykte billeder på stift papir

RENGØRING: Tåler en hårdt opvredet klud.

K.C. Pedersen
Baldersbuen 17
2640 Hedehusene
Tlf. 46562968
www.kcpedersen.dk
e-mail: info@kcpedersen.dk



Scan-mirror™ laterality cards

25 fotos af henholdsvis højre og venstre hånd (i alt 50 kort). Anvendes som terapeutisk værktøj ved behandling af lateralitetsproblematikker.

Lateralitets kortene – formål:

I hjernen vil der, når man ser billeder eller bevægelser som er kendt, danne sig en parathed til at kunne genskabe bevægelsen.

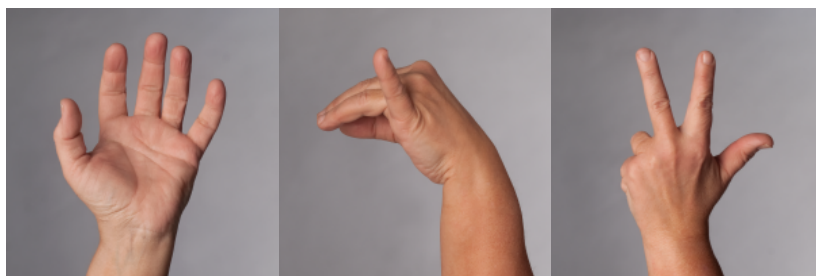
Hjernen har et stort antal mirroneuroner. Mirroneuroner, også kaldet spejlneuroner, er celler i hjernen som beskæftiger sig med empati, kunst, æstetik, og alle former for nonverbal kommunikation. Mirroneuroner gør, at vi kan genkende bevægelser og kopiere dem. Mirroneuroner arbejder konstant for at fremme vores forståelse af, hvad vores omgivelser gør både fysisk men også psykisk. Vores mirroneuroner aktiveres når man ser en anden person, der bevæger sig eller lægger op til at udføre en handling. Vores mirror neurons giver os konstant en forståelse af det som vi ser og giver os en mulighed for at interagere med andre nonverbalt. Mirror neurons gør også at vi indimellem kopierer andre – også ubevidst og uden fri vilje. (den ene abe får den anden til at gabe).

Hvis man har en smertefuld ekstremitet, vil hjernen, på det ubevidste plan, forsøge at begrænse bevægelse for at undgå yderligere smerter. Denne begrænsning viser sig med en genkendelse af om et billede viser højre eller venstre ekstremitet. Den ekstremitet som har smerter genkendes langsommere.

Scan-mirror™ laterality cards viser hænder i forskellige stillinger, og ved at vise en smerteplaget person disse kort, vil hjernen langsomt erkende at synet af disse billeder med hænder i forskellig stilling ikke er smertevoldende, og man vil stille og roligt kunne arbejde med at kopiere disse bevægelser, først cerebralt siden fysisk.

Drejer det sig om apopleksi-patienter (stroke) så vil de personer som har neglect kunne træne i genkendelse af den neglectede side og dermed oparbejde mere opmærksomhed og få inddraget neglect side i bevidstheden.

På Scan-mirror™'s hjemmeside www.scanmirror.com vil du kunne finde øvelsesforslag og yderligere information om anvendelse af disse kort



Diagnosegrupper:

Alle former for diagnoser hvor lateraliteten er påvirket kan have glæde af træning med Scan-mirror™ laterality cards, men specielt vil vi her fremhæve smertepatienter, CRPS patienter og apopleksi patienter.

K.C. Pedersen
Baldersbuen 17
2640 Hedehusene
Tlf. 46562968
www.kcpedersen.dk
e-mail: info@kcpedersen.dk



Litteratur henvisning:

Birgitta Rosen og Göran Lundborg: "Training with a mirror in rehabilitation of the hand" Scandinavian Journal of Plastic and Reconstructive Surgery and Hand Surgery, April 2005, vol. 39, no. 2, pp. 104-108(5).

MacIver, K: Phantom limb pain, cortical reorganization and the therapeutic effect of mental imagery; Brain (2008) 131. 2181-2191

Yderligere litteratur henvisninger findes på www.scanmirror.com

K.C. Pedersen
Baldersbuen 17
2640 Hedehusene
Tlf. 46562968
www.kcpedersen.dk
e-mail: info@kcpedersen.dk