

# Varmepude med flere funktioner



Den færdige pude



Læg den på knæene eller sid på den så du får varmet knæ eller rumpe



Sæt de kolde fødder på puden eller pak dem ind i puden.

### Materialer

2 stk stof ca. 40 x 50 cm – gerne bomuld eller andet stof som tåler høj varme. Sytråd og ca. 1200 gram kirsebærkerner

Værktøj: Saks Knappenåle, Symaskine

Du gør følgende:

Zig-Zag eller overlook over samtlige sider. Sy de 2 stykker stof sammen til en pose med åbningen på den side som er 40 cm bred. Vend posen. Sy 2 stikninger igennem, så du har 3 "rør". Fyld ca. 2 dl kirsebærkerner i hvert rør. Sy en stikning, så kernerne er lukket inde. Fyld på ny ca. 2 dl. Kirsebærkerne i hvert rør, og sy en stikning. Du vil kunne fylde kirsebærkerner i 4 gange i alt med 3 stikninger. Den sidste stikning er der hvor du lukker helt for rørene. Og din varmeg pude er ved at være færdig. Hvis du ønsker, kan du sy et pænt kantebånd som ekstra lukning på sømmen.

Kirsebærkerner – vi har anvendt ca. 1200 gram afhængig af hvor fjøelig du vil have den. Jo flere kerner, jo stivere bliver den.

Opvarmning i microovn ved 850 W i ca. 3 min.

Ide, design og opskrift

Kirsten C. Pedersen